

## Geburt

Viele Eltern bereiten sich intensiv auf die Geburt ihres Kindes vor. Sie besuchen Geburtsvorbereitungskurse, lesen Bücher oder sprechen mit Freundinnen, die bereits Mütter sind. Doch nichts bereitet sie wirklich auf die Realität vor. Gerade nach der Geburt des ersten Babys sind die Eltern genau so neu geboren wie ihr Kind. Die erste Zeit als Familie kann ganz schön turbulent sein: Das Baby ist vielleicht sehr unruhig und weint viel, die Mutter ist erschöpft und manchmal überfordert, der Vater hat keinen Urlaub mehr, es gibt wenig familiären Rückhalt zur Entlastung. **Wir lassen Sie in dieser Situation nicht alleine!** Die Netzwerkpartner bieten Ihnen eine ganze Reihe von unterschiedlichen und ganz alltagspraktischen **Hilfestellungen** an, die **jede Mutter und jeder Vater kostenlos nutzen kann.**



## Familie

Das Baby ist da und das Abenteuer Familie hat begonnen. Das ist manchmal gar nicht so einfach. **Kinder sind von Anfang an kleine Persönlichkeiten und wollen unterstützt und gefördert werden.** Vielleicht sind Sie unsicher im Umgang mit Ihrem

Kind und möchten nichts falsch machen oder haben viele allgemeine Fragen zur Erziehung Ihres Kindes. Manchmal belastet auch eine Erkrankung bzw. Behinderung des Kindes, finanzielle Notlage oder eine Trennung die erste Familienzeit. Oder Sie machen sich Sorgen, ob Ihr Kind gut betreut ist, wenn Sie bald wieder in den Beruf einsteigen. **Die Netzwerkpartner stärken Ihnen gerne den Rücken mit verschiedenen Angeboten für Kinder und Familien.**



## Kontaktadresse:

Stadt Krefeld  
Koordinierungsstelle  
Netzwerk Frühe Hilfen  
Gartenstraße 30-32  
47798 Krefeld

Tel. 863311 und 863370  
fruehe.hilfen@krefeld.de  
www.krefeld.de/fruehehilfen



# Frühe Hilfen

Netzwerk für Krefeld



# Frühe Hilfen

Netzwerk für Krefeld

## Das sind wir

Das Netzwerk Früher Hilfen in Krefeld ist ein Zusammenschluss von Institutionen, Verbänden, Einrichtungen und Fachkräften aus dem Kinder- und Jugendhilfebereich sowie dem Gesundheitswesen. **Ziel ist es, allen Kindern in unserer Stadt einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.** Daher halten die Netzwerkpartner für Schwangere, Mütter und Väter von Kindern in den ersten Lebensjahren unterstützende Angebote vor. Mit der Gründung des Netzwerkes wird die Zusammenarbeit der vielen Fachkräfte gestärkt. **Auf den Innenseiten finden Sie eine Übersicht aller Partner des Netzwerkes für Frühe Hilfen in Krefeld.** Die Fachkräfte **begleiten, entlasten, beraten und unterstützen** Sie gerne bei der Entwicklung Ihres Kindes und bei Fragen rund um die Familie.

## Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft ist eine ganz besondere Etappe im Leben einer Frau. Viele Fragen stürmen auf die werdenden Eltern ein. Ist das Baby gesund? Schaffe ich das alles? Werde ich eine gute Mutter oder ein guter Vater sein? Was ändert sich alles für mich? Viele Partner im Netzwerk Früher Hilfen bieten Ihnen **Hilfestellung und Beratung** an, um sich mit den neuen Aufgaben vertraut zu machen. **Sie wollen das Beste für Ihr Kind und wir möchten das Beste für Sie und Ihre kleine Familie.** Kompetente Fachkräfte in den Schwangerschaftsberatungsstellen, Hebammen und Frauenärzte/-innen stehen Ihnen zur Seite.







# Frühe Hilfen Netzwerk für Krefeld

-  Schwangerschaft
-  Geburt
-  Familie

**AOK - Die Gesundheitskasse**  
Telefon: 02151 - 856 0

[www.aok.de/rh](http://www.aok.de/rh)

- AOK-Baby-Telefon
- JolinchenKids



**Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Lebensfragen, Schwangerenberatung**  
Telefon: 02151 - 33 616 0

[www.diakonie-krefeld-viersen.de](http://www.diakonie-krefeld-viersen.de)

- Erziehungsberatung
- Schwangerschafts(konflikt)beratung
- Elternschule/Kindergruppen
- Babytreff für junge Mütter und Väter



**Bürgerinitiative Rund um St. Josef e. V.**  
Telefon: 02151 - 843 840 / - 841

[www.bi-krefeld.de](http://www.bi-krefeld.de)

- Familienzentrum
- Familien- und Weiterbildungsstätte
- Eltern-Kind-Spielgruppen, PEKiP, Stillcafé
- Kurse, Vorträge und Seminare für Eltern



**Frauen beraten / donum vitae Krefeld e.V.**  
Telefon: 02151 - 62 48 99

[www.donum-vitae-krefeld.de](http://www.donum-vitae-krefeld.de)

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Schwangerenberatung
- Beratung im Kontext pränataler Diagnostik



**Kath. Beratungsdienst für Lebens-, Ehe- und Erziehungsfragen**  
Telefon: 02151 - 61 46 20

[www.beratung-in-krefeld.de](http://www.beratung-in-krefeld.de)

- Erziehungsberatung
- Elternschulen, Kindergruppen
- Café Juwel (für 18-21 jährige Schwangere/Eltern)



**Krefelder Kinder- und Jugendärzte**  
Kontakt unter [www.kinderaerzte-krefeld.de](http://www.kinderaerzte-krefeld.de)

- Beratung u. Untersuchung zur körperlichen, seelischen und sozialen Entwicklung von Kindern
- Kinder-Notfallpraxis (Klinikum Krefeld)



**Pro Familia Krefeld**  
Telefon: 02151 - 24 834

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Familienplanung



**Deutscher Kinderschutzbund Krefeld e.V.**  
Telefon: 02151 - 96 19 20

[www.kinderschutzbund-krefeld.de](http://www.kinderschutzbund-krefeld.de)

- Willkommensbesuche bei Neugeborenen
- wellcome – Unterstützung nach der Geburt
- Schreibabyberatung, Gruppenangebote
- Familienhebamme



**Haus der Familie, Ev. Familienbildungsstätte**  
Telefon: 02151 - 311 578

[www.hdf-krefeld.de](http://www.hdf-krefeld.de)

- Geburtsvorbereitung intensiv am Wochenende
- Treff für jugendliche Mütter mit Kindern
- Teestube-Idee zum Elternstart



**Kath. Forum für Erwachsen- und Familienbildung Krefeld und Viersen**  
Telefon: 02151 - 6 29 40

[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

- Eltern-Kind-Kurse
- kostenfreie ElternStart-Kurse
- Elternkompetenz-Kurse



**SkF - Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Krefeld**  
Telefon: 02151 - 6 33 70

[www.skf-krefeld.de](http://www.skf-krefeld.de)

- Rat & Hilfe, kath. Schwangerenberatung
- Familienpatenschaften/Familienhebamme
- Café Juwel (für 18-21 jährige Schwangere/Eltern)



**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Krefeld e.V. - Familienbildung**  
Telefon: 02151 - 53 96 12

[www.drk-krefeld.de](http://www.drk-krefeld.de)

- Familienbildung
- Elterncafé im Familienzentrum St. Peter Uerdingen



**Helios Klinikum Krefeld**  
Telefon: 02151 - 32 - 0

[www.helios-kliniken.de/klinik/krefeld](http://www.helios-kliniken.de/klinik/krefeld)

- Frauenklinik, Mutter-Kinder-Zentrum
- Psychosozialer Dienst-Kinderklinik
- Elternschule
- Sozialpädiatrisches Zentrum



**Krefelder Frauenärzte**

Kontakt unter [www.gelbeseiten.de/frauenarzt\\_krefeld](http://www.gelbeseiten.de/frauenarzt_krefeld)

- Betreuung von Schwangeren
- Betreuung von Frauen nach der Geburt



**DRK-Schwwesternschaft Krefeld e.V.**  
Telefon: 02151 - 58 97 0

[www.drk-schwwesternschaft-kr.de](http://www.drk-schwwesternschaft-kr.de)

- Ambulanter Kinderkrankenpflagedienst
- Integrative Kindertagesstätte
- Pflege auf Zeit
- Sozialmedizinische Nachsorge
- Spiel- und Begegnungshaus



**hpz - Heilpädagogisches Zentrum**  
Telefon: 02151 - 369 73 - 66 / - 81

[www.hpz-krefeld.de/Kinder.aspx](http://www.hpz-krefeld.de/Kinder.aspx)

- Interdisziplinäre Frühförderung
- Mobile heilpädagogische Frühförderung



**Krefelder Hebammen**

Kontakt unter [www.krefeld.de/hebammen](http://www.krefeld.de/hebammen)

- Schwangerenvorsorge
- Schwangerschaftsbegleitung
- Wochenbettbetreuung
- Kursangebote



**Stadt Krefeld**  
Stadt Krefeld – Jugendhilfe und Beschäftigungsförderung  
Telefon: 02151 - 86 33 04

Stadt Krefeld – Psychologischer Dienst  
Telefon: 02151 - 36 32 67 - 0

Stadt Krefeld – Fachbereich Gesundheit, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst  
Telefon: 02151 - 86 35 02

[www.krefeld.de](http://www.krefeld.de)



Aus Liebe zum Menschen.

